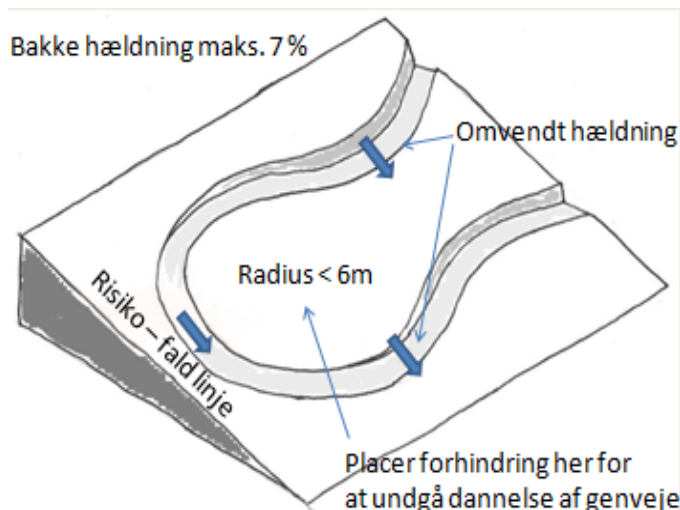


Spor features

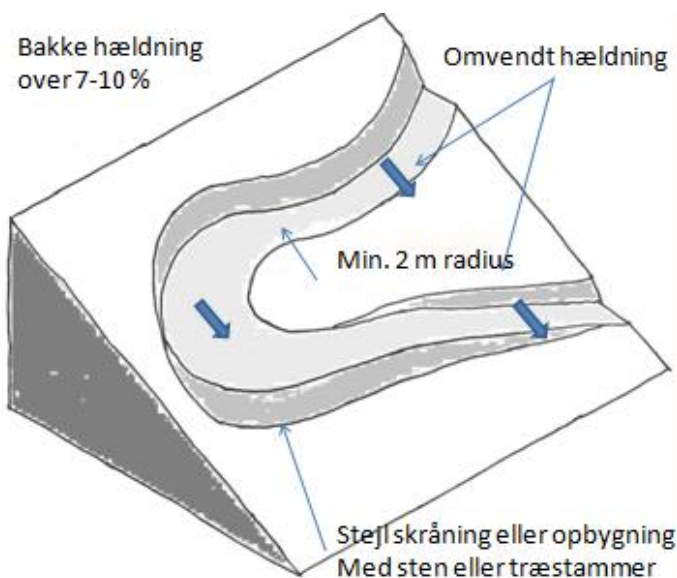
Sporfeatures kan opstå som en naturlig del af at bygge spor i et kuperet terræn, mens andre bygges for at tilføje sporet flere oplevelser og dimensioner.

Her beskrives anlægsmetoder for de mest anvendte features i Cross Country disciplinen.



Opkørselssving

På skråninger med en hældning på mindre end 7% kan der etableres et naturligt sving til at få vendt retningen. På en opkørsel vil man naturligt på et tidspunkt køre direkte i vandets fald linje. For at undgå at være i vandets faldlinje længere en højst nødvendigt anbefales en radius på mindre end 6 meter. Hvis skråningen har hurtig tendens til skylende vand kan der med fordel skabes omvendte hældningsanlæg både før og efter opkørselen, så evt. vand tømmes af sporet før og efter svinget.



Switch backs

På skråninger med en hældning på over 7% er det nødvendigt, at få så lille en vende radius som muligt for at reducere den mængde jord der skal flyttes. Der etableres et regulært hårnålesving, også kaldet switch backs.

Switch backs er ned til at gøre en opkørsel sjovere, specielt på tætte anlæg med lille radius, her skal cyklen næsten kastes baglæns rundt for at holde farten i svinget og komme videre op.

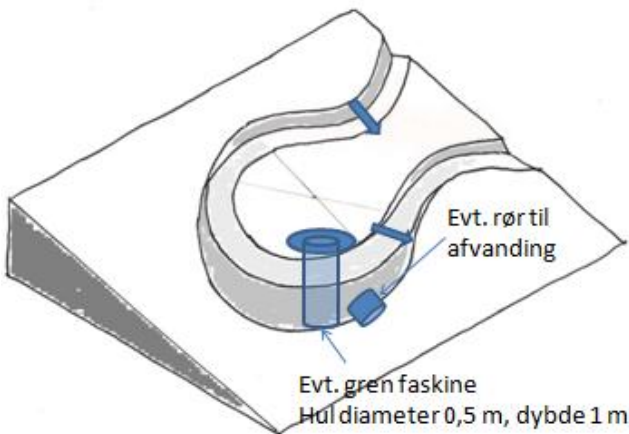
Som med et opkørselssving etableres der med fordel omvendt hældningsanlæg før og efter svinget. Svinget opbygges med udgravning på topsiden af sporet og opfyldning til stejlere skråning på dalsiden. Sørg for at vandet kan løbe af i faldlinjen lige i svinget. Radius holdes på minimum 2 meter i spormidten. Helt tætte switchbacks kan køres med ned til 1,5 meter i radius, men er forbeholdt røde til sorte spor.

Berms

Berms er opbyggede sving til nedkørsler. Opbygningen gør at farten kan holdes rundt i svinget. Et berm er et komplekst miks af hældninger, der skal hjælpe med at vandet ikke fanges et sted i anlægget.

Berms etableres med omvendt hældningsanlæg før svinget, så evt. opsamlet vand ikke skyller med rundt i svinget.

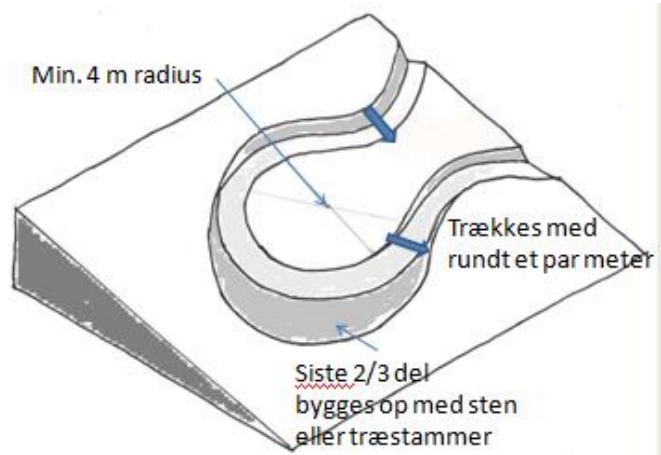
Et berm kræver kun opbygning af de sidste 2/3 dele af svinget, det er her man har brug for opbygningens skråning til at holde farten. Opbygningen kan med fordel trækkes med et par meter ud af svinget så farten kan holdes mens kroppen retter op mod næste retning.



Broer

Er ofte en nødvendig foranstaltning ved grøfter og vandløb. Bemærk at der ofte skal tilladelse til at bygge broer, da naturmyndigheder vil sikre at bygning af broer ikke medfører ændring i vandløbets strømføring.

Broer skal bygges så det sikres at kanter eller brinken ikke skrider. Det sikres ved at lægge en stamme på langs med vandløbet mindst 1/2 meter inde på bredden, og lægge broens vanger



Der er stor risiko for at vand vil samle sig inderst i et berm. Vandet kan ledes bort gennem et rør som føres under berm'ets skråning og videre ned af skråningen.

Alternativt nedgraves en grenfaskine på indersiden. Grav et dybt hul og stik så mange grene som muligt ned i hullet. Grenene hjælper til at hullet ikke skrider sammen. Skær grenene af 5 cm over jorden, så overfladen ikke lukkes til af blade mv.



her på. De langsgående stammer sikres med pæle mod å siden af stammen.

Dimensioner afhænger meget af det spænd og forventet tryk broen skal have. Bygges brede broer til blå (lette) spor kan man forvente flere ryttere på broen samtidig, jo



smallere jo færre på broen. 100x100 mm stolper holder som brovanger til lange de fleste situationer. Vælges ubehandlede stammer holder en diameter på >125 mm. oftest.

Materialer til bygning kan vælges blandt mange. Tryk imprægneret træ er normalt ok til brug i skoven og holder længere end ubehandlet træ. Alternativt kan bruges stammer med bark, som falder mere naturligt ind i skoven.

Broer med overflader af brædder bliver altid glatte. Den bedste måde at skridsikre brædde broer er, at slå en hønsetråd på brædderne.

Hop

Store og små hop på sporet er med til at øge spændingen og muligheden for at øve sin tekniske kunnen.

Hop på cross country spor bør laves som table top jumps, som er et hop med en flad top. Fordelen er at table tops kan køres af alle, for hvis farten sænkes kan hoppet blot køres som et bump.



Tommelfinger reglen for table top hop er at længde på det øverste flade stykke skal være ca. dobbelt så lang som højden, hvis afsættet er 45 grader. Stejlere afsæt kan reducere længden, fladere afsæt øger længden. Farten har også betydning; steder med høj fart kan hurtigt øge længden til det dobbelte.

Hop kan naturligvis også tage afsæt i naturlige afsæt som et terrænspring, eller man kan bygge hop som starter med et opbygget drop. Hop som bygges med et drop som afsætning bør lande med en nedadgående hældning.

For alle typer hop gælder det af længden på sporet efter landing skal være nok til at rytteren ikke skal bremse hårdt op for at klare den næste feature, sving eller lignende.

En god metode er at prøve sig frem på stedet og først lade grave maskinen køre hjem, når man er tilfreds med højder, længder og afsæt tilpasset en perfekt hop oplevelse.

Drop

Drop er en god feature til at øve teknik på cyklen. Drops kan køres langsomt ved at droppe forhjulet ned med vægten godt bagover på cyklen, i mellemfart hvor der stejles ud over droppet, så baghjulet rammer bunden af droppet først, og endeligt kan droppet tages som et hop i fuld fart.

Droppets højde kan variere med sporgradueringen.

B-linje

For alle svære features bør der laves en alternativ rute, så knap så erfarne rytter kan køre uden om. Således kan man lade svære features indgå i forholdsvis lette ruter, når der er et alternativ. Hvis ruten skal holdes svær, undlades blot en B-Linje.

