



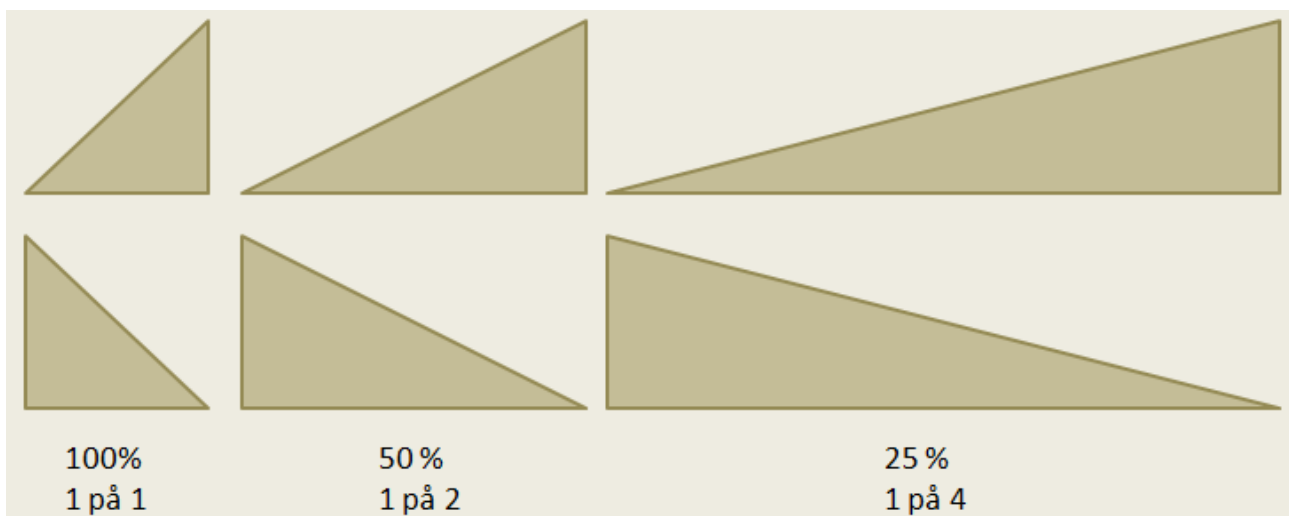
Terræn forståelse

For mountain bike spor betyder en god udnyttelse af terrænets hældning meget i forhold til den oplevede værdi af sporet. Mountain bikere vil gerne op og ned! Mange steder køres lige op og lige ned ad skråninger, med erosion og dybe kløfter til følge. Men der findes en række grundprincipper som hvis de overholdes, kan gøre det muligt at bygge spændende spor, der kan holde.

De vigtigste elementer i at bygge holdbare mountain bike spor er forståelse af terrænets hældning i forhold til slid og vandbevægelse.

Hældninger og vand

Hældninger er terrænets stigning og fald. Grundprincipperne og terminologi vises nedenfor:



Procent stigning og fald beregnes som højde ændringens procent del af længden på strækningen. I anlægssprog omtales hældning også i forholdstal fx 1 på 2 for en 50% stigning.

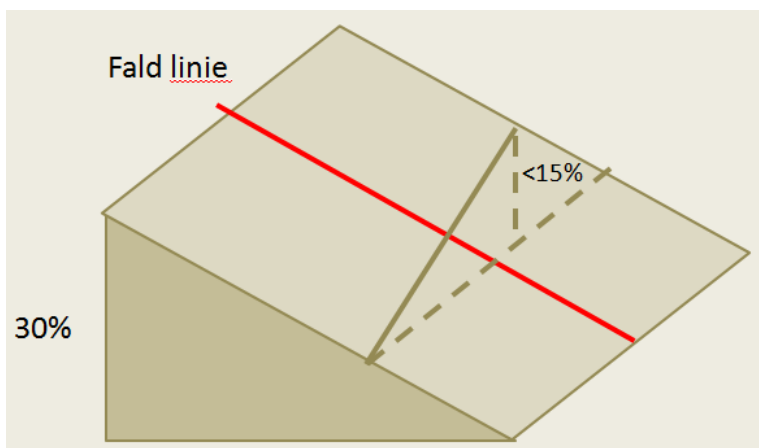
Hældningen i et givent terræn er meget svært at bestemme med øjemål, men der er hjælp at hente. Til smart phones (både IOS og Android) fås en app der hedder et "Clinometer" App'en kan bruges til at bestemme terrænets hældning. Markeringer sættes på træer i øjenhøjde, - så bevæger man sig op eller ned i terrænet og placerer sin enhed i øjenhøjde og aflæser procent stigning/fald.



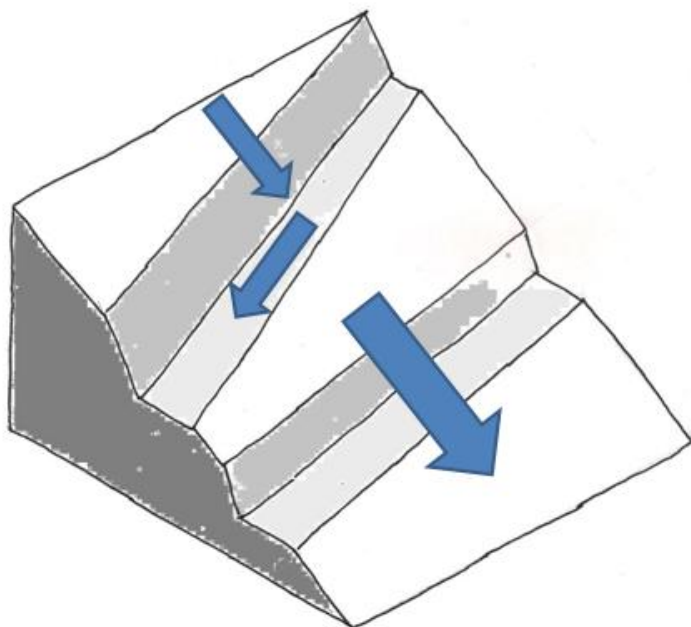
Med forståelse af terrænets hældning, og universel viden om at vand altid løber den korteste vej nedad, er det vigtigt at man undgår sporforløb i, eller tæt på, vandets **faldlinje**. DET VIL SIGE ALDRIG LIGE OP ELLER LIGE NED AF EN SKRÅNING!



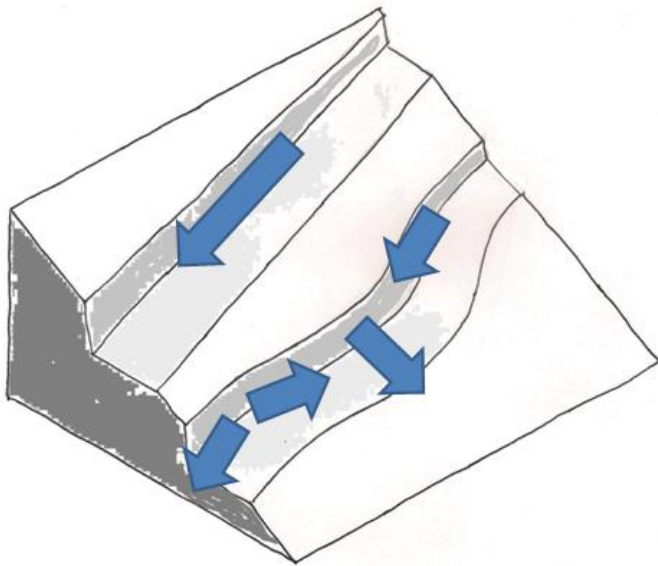
Men det anbefales, at man overholder en regel om, at anlægge spor med mindre end den halve hældning af terrænets hældning, illustreret nedenfor.



Eller sagt på en anden måde; hvis sporet af stejlere end halvdelen af terrænets hældning er der risiko for at regnvand vil skifte retning og løbe i sporet i stedet for videre ned ad skråningen, som illustreret nedenfor.



Endvidere anbefales det at lave "omvendte hældningsanlæg" på lange stykker skråning. Det er med til at sikre at eventuel vand der måtte løbe i sporet kan blive afvandet inden det samler for stor kraft og kan skylle overflade materiale væk. Samtidig er sporhældningsændringer i terrænet med til at gøre sporet mere afvekslende og spændende. Omvendte hældningsanlæg vises nedenfor.



For holdbare sporforløb i terrænet anbefales det derudover at undgå skråninger med hældninger over 40% og dermed maximum 20% på sporforløb over 3 meter.

Sidste vigtige element af terrænets hældning og vandbevægelse er, at sikre sidefald på sporet, så vandet kan løbe af, som illustreret nedenfor

Bemærk at der med tiden kan opstår kørespor i midten af sporet som fanger vandet og får det til at lægge sig eller løbe i sporet. I anlægsfasen er det vigtig at få komprimeret sporet, så det undgås.

