

## REGELSÆT FOR ENKELTSTARTSSERIE FOR MOTIONISTER:

---

### Generelt:

Enkelstarten er en konkurrence som køres over 5 afdelinger hvoraf de 3 bedste resultater er gældende i den gennemgående konkurrence.

### Deltagelse:

Alle motionsryttere kan deltage.

Eliteryttere med A- eller B-licens kan ikke deltage i den gennemgående konkurrence.

### Reglement:

Der køres efter de pt. gældende regler hvoraf følgende skal nævnes:

At der skal være 1 minut mellem hver start

At der køres efter 25-meters reglen

At cykelhjelm er påbudt.

At det er tilladt at køre med enkeltstartstyr, triatlon -styr o.l.

### Klasser:

Der køres i følgende klasser:

- A. 18 – 30 år
- B. 31 – 40 år
- C. 41 – 50 år
- D. 51 – 60 år
- F. 61 - ?? år

Ved færre end 5 deltagere i en klasse rykkes deltagerne til den foregående klasse.

Klassen afgøres af den alder deltageren havde den 01.04 det pågældende år.



### Afdelinger:

I 2017 køres de 5 afdelinger således:

- |                                    |      |                      |
|------------------------------------|------|----------------------|
| 1. Afd. torsdag d. 18.05 kl. 18:00 | arr. | NSU Cykling          |
| 2. Afd. torsdag d. 01.06 kl. 18:00 | arr. | Kerteminde Cykelklub |
| 3. Afd. torsdag d. 15.06 kl. 18:00 | arr. | Esbjerg Cykle Motion |
| 4. Afd. torsdag d. 10.08 kl. 18:00 | arr. | Kerteminde Cykelklub |
| 5. Afd. tirsdag d. 22.08 kl. 18:00 | arr. | Tønder Cykel Motion  |

### Tilmelding og betaling:

Tilmelding foregår elektronisk til [ww.tilmelding.cyklingdanmark.dk](http://ww.tilmelding.cyklingdanmark.dk)

Prisen er kr. 400,00 for at deltage i alle 5 afdelinger, derudover er der mulighed for at deltage som gæst i de enkelte afdelinger, dette koster kr. 100,00 pr. afdeling, har man deltaget som gæst i minimum 4 afdelinger deltager man i den gennemgående konkurrence.

### Ruten:

Rutelængden kan variere mellem 20 og 30 km og vil være en ud/hjem ruten eller alternativt en rundstrækning som gennemkøres x-antal runder.

### Tidtagning:

Der vil være tidtagning ved DCU tidtagning.

